

Protocol PVB 2.1 Geven van trainingen – *praktijkbeoordeling*

Naam kandidaat:	Datum:
Discipline:	PVB-beoordelaar:
Voldaan de afnamecondities en voorbereiding kandidaat: ja / nee*	
10 sporters en hun fietsen zijn voorafgaand aan de training gecontroleerd.	
*Bij nee gaat de PVB niet door. De PVB-beoordelaar motiveert dit bij de toelichting.	
Toelichting	
Uitstroamspecificaties: <ul style="list-style-type: none"> • Basisinstructeur Wielrennen • Basisinstructeur Mountainbiken • Basisinstructeur Gravelbiken 	

Beoordelingscriteria		Praktijk	Reflectie	Voldaan	Bewijzen (of het weglaten daarvan) waarop score is gebaseerd Toelichting
Werkproces 2.1.1 Begeleidt sporters bij trainingen					
De resultaten van dit werkproces zijn:					
<ul style="list-style-type: none"> • veilig sportklimaat; • sportieve en respectvolle omgang; • begeleiding sluit aan bij de ontwikkeling, wensen en (on)mogelijkheden van sporters. 					
De kandidaat heeft laten zien dat hij dit werkproces beheerst: (indien nee wordt ingevuld, dan bij onderstaande beoordelingscriteria aangeven wat wel en wat niet wordt beheerst; • ja • nee					
1	Motiveert, stimuleert en enthousiasmeert sporters				
2	Stemt manier van omgang af op sporters en benadert hen op positieve wijze				
3	Gebruikt heldere en begrijpelijke taal naar sporters				
4	Spreekt sporters aan op (sport)gedrag				
5	Bewaakt (en ziet toe op) veiligheid en handelt in geval van een noodsituatie (ongeluk)				
6	Vertoont voorbeeldgedrag op en rond de sportlocatie				
7	Gaat vertrouwelijk om met persoonlijke informatie				
8	Houdt zich aan de beroepscode				

9	Informeert over sportrelevante zaken als sportkleding, sportschoeisel en materiaal				
----------	--	--	--	--	--

Werkproces 2.1.2 Bereidt zich voor op trainingen

De resultaten van dit werkproces zijn:

- training is veilig;
- training is afgestemd op de sporters.

De kandidaat heeft laten zien dat hij dit werkproces beheerst: (indien nee wordt ingevuld, dan bij onderstaande beoordelingscriteria aangeven wat wel en wat niet wordt beheerst; **ja** **nee**

10	Zorgt dat materialen en hulpmiddelen beschikbaar zijn				
11	Zorgt dat sportactiviteit is afgestemd op de sporters				
12	Voert de trainingsvoorbereiding uit en/of volgt aanwijzingen van de verantwoordelijke trainer-coach op				
13	Overlegt met verantwoordelijke trainer-coach				
14	Komt afspraken na				
15	Houdt rekening met grenzen eigen bevoegdheid				
16	Vraagt hulp, feedback en bevestiging				

Werkproces 2.1.3 Legt oefeningen uit

Het resultaat van dit werkproces is:

- oefening wordt begrepen.

De kandidaat heeft laten zien dat hij dit werkproces beheerst: (indien nee wordt ingevuld, dan bij onderstaande beoordelingscriteria aangeven wat wel en wat niet wordt beheerst; **ja** **nee**

17	Doet oefeningen op correcte wijze voor en/of gebruikt een goed voorbeeld van een sporter				
18	Geeft aanwijzingen aan sporters				
19	Controleert of sporters de opdrachten goed uitvoeren				
20	Kiest positie afgestemd op de oefening				
21	Maakt zichzelf verstaanbaar				
22	Zorgt dat de uitleg is afgestemd op de sporters				

23	Past uitleg aan de beginsituatie aan				
-----------	--------------------------------------	--	--	--	--

Werkproces 2.1.4 Voert onderdelen van trainingen uit

Het resultaat van dit werkproces is:

- training is afgestemd op de sporters.

De kandidaat heeft laten zien dat hij dit werkproces beheerst: (indien nee wordt ingevuld, dan bij onderstaande beoordelingscriteria aangeven wat wel en wat niet wordt beheerst; • **ja** • **nee**

24	Draagt bij aan het bereiken van het doel van de training				
25	Past indien nodig oefening aan op sporters en omstandigheden				
26	Legt uit en past relevante (spel)regels toe				
27	Maakt zichzelf verstaanbaar				
28	Zorgt dat sportactiviteit is afgestemd op de sporters				
29	Gaat sportief en respectvol om met alle betrokkenen				
30	Reflecteert op het eigen handelen				

<p>Resultaat van de PVB</p> <p>Voldoende/ Niet voldoende (juiste antwoord omcirkelen)</p> <hr/> <p>Handtekening PVB-beoordelaar:</p> <hr/> <p>Akkoord toetsingscommissie</p>	<p>Toelichting</p>
---	--