

## Proeve van bekwaamheid 2.1 Begeleiden bij lessen

<b>Inleiding</b>	<p>Om het door de NTFU en NOC*NSF erkende diploma basisinstructeur te behalen, moet je de kerntaken op niveau 2 beheersen. Door met succes een proeve van bekwaamheid (PVB) af te leggen, toon je aan dat je de kerntaak beheerst.</p> <p>Uitstroomspecificaties:          Basisinstructeur Wielrennen          Basisinstructeur Mountainbiken          Basisinstructeur Gravelbiken</p>
<b>Doelstellingen</b>	<p>Deze PVB heeft betrekking op kerntaak 2.1, het Begeleiden bij lessen. Met deze PVB toont de kandidaat aan dat hij/zij</p> <p>2.1.1 Begeleidt fietsers bij lessen          2.1.2 Voert lessen uit          2.1.3 Legt oefeningen uit          2.1.4 Evalueert lessen en reflecteert op eigen handelen</p>
<b>Opdracht</b>	<p>De algemene opdracht voor deze PVB is: 'Geef een les'. Deze opdracht voer je uit aan de hand van vier deelopdrachten. De vier deelopdrachten hebben betrekking op de volgende werkprocessen:</p> <p>2.1.1 Begeleidt fietsers bij lessen          2.1.2 Voert lessen uit          2.1.3 Legt oefeningen uit          2.1.4 Evalueert lessen en reflecteert op eigen handelen</p> <p>Je geeft een les van een uur in tweetallen aan minimaal 10 beginnende tot gemiddelde fietsers. De onderlinge verdeling van de taken is gelijk. Veiligheidscheck en helmcheck worden vooraf aan het PVB uitgevoerd.</p>
<b>Eisen voor toelating PVB</b>	<p>Je wordt toegelaten tot de PVB als je voldoet aan de volgende eisen:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Je bent minstens 16 jaar oud;</li> <li>• Je bent lid van de Nederlands Toerfiets Unie.</li> <li>• Je hebt het inschrijfgeld voor de opleiding of directe PVB betaald;</li> <li>• Je hebt de opdrachten uit het leertraject als voldoende afgerond;</li> <li>• Je bent minimaal 3 van de 4 praktijkdagen aanwezig geweest en hebt voor de gemiste praktijkopdracht de vervangende opdracht als voltooid beoordeeld gekregen.</li> <li>• Je hebt je via de elektronische leeromgeving (ELO) van de NTFU ingeschreven voor de PVB.</li> </ul>
<b>Onderdelen &amp; tijdsduur</b>	<p>De PVB bestaat uit een praktijkbeoordeling en wordt afgerond met een reflectie-interview. Voor de praktijk is een les voorbereid van 60 minuten in tweetallen. Het reflectie-interview gaat over de beoordelingscriteria die zich in de praktijk niet hebben voorgedaan en/of waarover nog twijfel bestaat wat betreft de beheersing. Een reflectie-interview duurt maximaal 15 minuten. De beoordelingscriteria staan in het protocol van PVB 2.1.</p>
<b>Afname condities en locatie</b>	<p>Je geeft een les op basis van de aangereikte lesvoorbereiding in de ELO. Je geeft les aan een groep fietsers. De groep bestaat uit tenminste tien fietsers. De praktijkbeoordeling wordt afgenomen op een locatie die is aangewezen door de toetsingscommissie. Het reflectie-interview vindt plaats in een daarvoor geschikte ruimte. De praktijkbegeleider of opleider kunnen worden geraadpleegd door de beoordelaar bij twijfel over deelkwalificaties.</p>
<b>Richtlijnen</b>	<p><b>Informatie</b>          Informatie over de PVB staat in deze PVB beschrijving, het toetsplan voor de kwalificatie basisinstructeur en het toetsreglement sport. Deze documenten zijn te vinden op <a href="http://www.ntfu.nl">www.ntfu.nl</a></p>

	<p><b>Inschrijvingsprocedure</b> Je schrijft je in voor de PVB door je aan te melden voor de PvB in de ELO van de NTFU.</p> <p><b>Vorbereiding kandidaat</b> Het lesvoorbereiding wordt in de ELO ingeleverd minimaal 3 dagen voorafgaand aan het PvB.</p> <p><b>PVB beoordelaar</b> De PVB wordt afgenomen door één PVB-beoordelaar die onafhankelijk is. De PVB-beoordelaar wordt aangewezen door de toetsingscommissie van de NTFU.</p> <p><b>Beoordeling</b> Beoordeling gebeurt aan de hand van de beoordelingscriteria die zijn opgenomen in het protocol. De beoordelingscriteria zijn geclusterd op basis van de werkprocessen.</p> <p><b>Normering</b> Om te slagen moet de praktijkbeoordeling voldoende zijn. De praktijk is voldoende als op alle werkprocessen 'voldaan' is gescoord.</p> <p><b>Uitslag</b> De toetsingscommissie stelt de uitslag vast na ontvangst van de beoordelingsprotocollen.</p> <p><b>Herkansing</b> Voorgaande richtlijnen zijn ook van toepassing op een herkansing. Het aantal herkansingen voor de PVB is maximaal twee. In totaal heb je dus drie kansen om PVB 2.1 te halen.</p> <p><b>Bezwaar of Beroep</b> Je kunt bij de toetsingscommissie bezwaar maken tegen de gang van zaken voorafgaand aan, tijdens en na de PVB-afname en/of de uitslag van de PVB. Tegen een beslissing op bezwaar van de toetsingscommissie of na een beslissing van de toetsingscommissie over fraude kun je beroep aantekenen bij de Commissie van Beroep voor Toetsing (CCBT). Informatie over bezwaar en beroep staat in het Toetsreglement sport.</p>
--	---

## Beoordelingsprotocol 2.1

Later toe te voegen KSS 2022 beoordelingsprotocol wanneer beschikbaar

Protocol PVB 2.1 Geven van trainingen – *praktijkbeoordeling*

<b>Naam kandidaat:</b>	Datum:
<b>Discipline:</b>	PVB-beoordelaar:
<b>Voldaan de afnamecondities en voorbereiding kandidaat: ja / nee*</b>	
<b>10 sporters en hun fietsen zijn voorafgaand aan de training gecontroleerd.</b>	
*Bij nee gaat de PVB niet door. De PVB-beoordelaar motiveert dit bij de toelichting.	
<b>Toelichting</b>	
<b>Uitstroamspecificaties:</b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Basisinstructeur Wielrennen</li> <li>▪ Basisinstructeur Mountainbiken</li> <li>▪ Basisinstructeur Gravelbiken</li> </ul>	

Beoordelingscriteria		Praktijk	Reflectie	Voldaan	Bewijzen (of het weglaten daarvan) waarop score is gebaseerd Toelichting
<p><b>Werkproces 2.1.1 Begeleidt sporters bij trainingen</b></p> <p><b>De resultaten van dit werkproces zijn:</b>  veilig sportklimaat;  sportieve en respectvolle omgang;  begeleiding sluit aan bij de ontwikkeling, wensen en (on)mogelijkheden van sporters.</p> <p>De kandidaat heeft laten zien dat hij dit werkproces beheerst: (indien nee wordt ingevuld, dan bij onderstaande beoordelingscriteria aangeven wat wel en wat niet wordt beheerst;   ▪ <b>ja</b>                   ▪ <b>nee</b></p>					
1	Motiveert, stimuleert en enthousiasmeert sporters				
2	Stemt manier van omgang af op sporters en benadert hen op positieve wijze				
3	Gebruikt heldere en begrijpelijke taal naar sporters				
4	Spreekt sporters aan op (sport)gedrag				
5	Bewaakt (en ziet toe op) veiligheid en handelt in geval van een noodsituatie (ongeluk)				
6	Vertoont voorbeeldgedrag op en rond de sportlocatie				
7	Gaat vertrouwelijk om met persoonlijke informatie				
8	Houdt zich aan de beroepscode				

<b>9</b>	Informeert over sportrelevante zaken als sportkleding, sportschoeisel en materiaal				
----------	--	--	--	--	--

<b>Werkproces 2.1.2 Bereidt zich voor op trainingen</b>					
<b>De resultaten van dit werkproces zijn:</b> training is veilig; training is afgestemd op de sporters.					
De kandidaat heeft laten zien dat hij dit werkproces beheerst: (indien nee wordt ingevuld, dan bij onderstaande beoordelingscriteria aangeven wat wel en wat niet wordt beheerst; <b>ja</b> <b>nee</b> )					
<b>10</b>	Zorgt dat materialen en hulpmiddelen beschikbaar zijn				
<b>11</b>	Zorgt dat sportactiviteit is afgestemd op de sporters				
<b>12</b>	Voert de trainingsvoorbereiding uit en/of volgt aanwijzingen van de verantwoordelijke trainer-coach op				
<b>13</b>	Overlegt met verantwoordelijke trainer-coach				
<b>14</b>	Komt afspraken na				
<b>15</b>	Houdt rekening met grenzen eigen bevoegdheid				
<b>16</b>	Vraagt hulp, feedback en bevestiging				

<b>Werkproces 2.1.3 Legt oefeningen uit</b>					
<b>Het resultaat van dit werkproces is:</b> oefening wordt begrepen.					
De kandidaat heeft laten zien dat hij dit werkproces beheerst: (indien nee wordt ingevuld, dan bij onderstaande beoordelingscriteria aangeven wat wel en wat niet wordt beheerst; <b>ja</b> <b>nee</b> )					
<b>17</b>	Doet oefeningen op correcte wijze voor en/of gebruikt een goed voorbeeld van een sporter				
<b>18</b>	Geeft aanwijzingen aan sporters				
<b>19</b>	Controleert of sporters de opdrachten goed uitvoeren				
<b>20</b>	Kiest positie afgestemd op de oefening				
<b>21</b>	Maakt zichzelf verstaanbaar				
<b>22</b>	Zorgt dat de uitleg is afgestemd op de sporters				
<b>23</b>	Past uitleg aan de beginsituatie aan				

<b>Werkproces 2.1.4 Voert onderdelen van trainingen uit</b>					
<b>Het resultaat van dit werkproces is:</b> training is afgestemd op de sporters.					



De kandidaat heeft laten zien dat hij dit werkproces beheerst: (indien nee wordt ingevuld, dan bij onderstaande beoordelingscriteria aangeven wat wel en wat niet wordt beheerst; • **ja** • **nee**)

24	Draagt bij aan het bereiken van het doel van de training				
25	Past indien nodig oefening aan op sporters en omstandigheden				
26	Legt uit en past relevante (spel)regels toe				
27	Maakt zichzelf verstaanbaar				
28	Zorgt dat sportactiviteit is afgestemd op de sporters				
29	Gaat sportief en respectvol om met alle betrokkenen				
30	Reflecteert op het eigen handelen				

<p><b>Resultaat van de PVB</b></p> <p><b>Voldoende/ Niet voldoende</b> (juiste antwoord omcirkelen)</p>	Toelichting
<p><b>Handtekening PVB-beoordelaar:</b></p>	
<p><b>Akkoord toetsingscommissie</b></p>	