

Basisafspraken

Mountainbiken in een groep

1. Iedereen wordt geacht te fietsen op een goed onderhouden fiets.
2. Er wordt als groep gereden. Dus samen uit, samen thuis.
3. Sporters houden een onderlinge afstand van minimaal 3 tot 5 fietslengtes.
4. Er wordt rekening gehouden met nieuwe sporters in de groep.
5. De voorste fietsers waarschuwen andere recreanten tijdig en vriendelijk.
6. Het tempo van de groep wordt bepaald door de minst snelle sporter.
7. Bij een klim wachten we bovenaan tot de laatste boven is (niet meteen weer vertrekken, gun ook de laatste dat hij of zij op adem komt).
8. Er wordt altijd met de handen op of bij de remmen gereden.
9. Je voert niet rijdend, achterom kijkend een gesprek.
10. Nooit abrupt van richting veranderen of remmen, maar langzaam uitrijden.
11. Niet mobiel bellen (of andere apparatuur bedienen) tijdens het fietsen.
12. Wees alert en blijf geconcentreerd.
13. Elke sporter wordt geacht persoonlijke gegevens (identificatie) bij zich te dragen.
14. Drink en eet op tijd maar wel op een rustig moment.
15. Bij pech (bv lek) rijdt iedereen naar een veilige plek. Ga, indien mogelijk, van het pad of fietspad af. Er wordt gewacht en geholpen bij de reparatie.
16. De activiteiten zijn geen wedstrijden (gedrag tegenover andere weggebruikers).
17. Ga uit van groepen van maximaal 12 personen, maar splits je groep op in kleinere groepen indien nodig (bv drukte op de route, smalle paden).
18. Bij twijfel over de richting rustig rechtdoor fietsen (indien mogelijk).